

Gentile Signora, egregio Signore

pensiamo di fare cosa gradita informandoLa riguardo al CAMPUS PSICO-LOGOPEDICO per bambini e allo STAGE TERAPEUTICO per adolescenti e adulti, in programma per l'estate/autunno 2024.

### Il percorso

Si tratta di un percorso ad alto impatto sia sul piano verbale che a livello psicologico.

Sono previste tre fasi:

- valutazione personalizzata
- cicli intensivi brevi e progressivi in piccolo gruppo
- stabilizzazione dei risultati



Il modello clinico di riferimento è quello dell'intervento breve, con enfasi sul lavoro di gruppo. La nostra formula 'Terapia e Relax' si rifà ad esperienze simili proposte in altri paesi come, per citare due esempi, [campshoutout.org](http://campshoutout.org) negli USA; [begaiement-stage.com](http://begaiement-stage.com) in Francia. L'idea di fondo è quella di creare le condizioni per un ambiente stimolante e insieme protetto, capace di suscitare in ciascuno la spinta a "osare il cambiamento".

### La metodologia

Lavoro integrato sui tre aspetti costitutivi della balbuzie che sono

- il parlato disfluente:** difficoltà nel coordinare respiro-parola e pensiero-parola (TECNICHE PER LA FLUENZA);
- la tensione emotiva:** il vissuto della balbuzie e le emozioni correlate (paura, vergogna, rabbia, frustrazione) nonché il tono muscolare alterato nelle tre aree critiche: orale, cervicale, diaframmatica (TECNICHE PSICO-CORPOREE);
- l'ansia sociale:** il peso attribuito al giudizio e alle aspettative degli altri; il senso di inferiorità e la condotta di evitamento (DINAMICHE PSICOLOGICHE).

### Il lavoro di gruppo e individuale

Il lavoro di gruppo è certamente un formidabile acceleratore dei processi di cambiamento ma viene integrato da un lavoro individuale, nel rispetto delle peculiarità di ciascuno.

### L'équipe

È composta da operatori specializzati in Diagnosi e Terapia della Balbuzie e con una lunga esperienza professionale, i due fattori che garantiscono eccellenza nei servizi ed efficacia nei risultati.

### I destinatari

Bambini in età scolare e giovani/adulti: due gruppi distinti che lavorano separatamente. Il nostro lavoro si sviluppa in piccoli gruppi, omogenei per età (v. calendario). La consapevolezza e il vissuto del bambino non sono certo quelli dell'adolescente o dell'adulto anche se poi tutti hanno in comune gli stessi obiettivi: un parlato fluente e una vita di relazione non condizionata dalla balbuzie.

### Il supporto successivo

Nel periodo successivo ai due cicli, al di là degli strumenti e dell'orientamento che vengono forniti per proseguire in autonomia, chi lo desidera potrà richiedere un ulteriore supporto che lo accompagni nel processo di stabilizzazione emotiva e verbale. Questo vale sia per i giovani/adulti che per i bambini i cui genitori per la verità hanno mostrato sempre grande sensibilità nel sollecitare un accompagnamento, a seconda delle necessità.

### Info e iscrizioni

Al momento della prenotazione saranno forniti dettagli sui costi sia del soggiorno che della terapia (possibilità di facilitazioni). Trattandosi di spesa sanitaria, l'importo della terapia è detraibile dalla denuncia dei redditi. Al fine di assicurarsi la doppia prenotazione - terapia e soggiorno - si prega di voler formalizzare quanto prima l'adesione. Per informazioni contattare il direttore, Prof. Piero D'Erasmus cell. 366 6443636.

Cordiali saluti

La Segreteria

# Calendario estate-autunno 2024

[www.relaisbelvedere.it](http://www.relaisbelvedere.it)

## CAMPUS PSICO-LOGOPEDICO PER BAMBINI IN ETÀ SCOLARE

(ammessi bambini prossimi alla scolarizzazione)

### A) PROGRAMMA DELLA ZATTERA - (in presenza)

Date: 20 - 28 Luglio (arrivo in hotel nel pomeriggio del primo giorno, partenza nella mattinata dell'ultimo)

### B) PROGRAMMA DELLO ZAINO - (online)

Periodo: dal 20 settembre al 10 dicembre (incontri individuali e di gruppo: calendario con date da concordare)

**Importante:** Il Campus prevede un Parent Training sulle competenze genitoriali specifiche attraverso incontri di gruppo individuali e/o di coppia.

## STAGE TERAPEUTICO PER ADOLESCENTI E ADULTI

### A) CICLO BASE - (in presenza)

Date: 20 - 28 Luglio: (arrivo in hotel nel pomeriggio del primo giorno, partenza nella mattinata dell'ultimo)

NOTA 1 e NOTA 2

### B) CICLO AVANZATO - (online)

Periodo: da settembre a dicembre (incontri di gruppo e individuali: calendario con date da concordare)

**NOTA 1:** suddivisione in due gruppi omogenei per età; a seconda delle attività i due gruppi operano a volte separatamente e a volte insieme

**NOTA 2:** nel caso di adolescenti minorenni, sono previsti colloqui coi genitori



Psico-logopedia all'aperto



Art Therapy - Adolescenti



Musicoterapia - Bambini



Dinamica di gruppo a tema - Adulti



Espressione corporea - Adolescenti



**i nodi della balbuzie, i modi per la fluenza**